

## A.N.D.O.S. onlus

### Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Quando è stata fondata, nel 1976, L'Associazione A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia". Era qualcosa di più complesso e profondo, una ferita non solo del corpo, ma anche dell'identità femminile, che richiedeva un supporto e un approccio specifici.

Da quei primi tempi pionieristici, A.N.D.O.S. onlus né ha fatto di strada, sempre nella direzione di promuovere, avviare e sostenere ogni iniziativa che possa favorire una completa riabilitazione delle donne che hanno subito un intervento al seno, sotto l'aspetto fisico, psicologico e sociale. A.N.D.O.S. onlus offre una sempre migliore professionalizzazione dei propri volontari attraverso aggiornamento e formazione. Insieme ai medici e fisioterapisti le volontarie dell'A.N.D.O.S. frequentano ormai da alcuni anni i corsi di formazione promossi dall'Associazione e tenuti da Docenti della II Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfo-drenaggio dell'Associazione hanno fatto storia, e la presenza attiva delle sue volontarie anche negli ospedali è ormai considerata necessaria e complementare alla diagnosi e ai trattamenti medici e chirurgici. Ma c'è di più. A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di migliorare il più possibile i rivolti negativi della malattia, dalla fase di diagnosi alla riabilitazione.

Associazione offre:

- \* informazione e sensibilizzazione;
- \* educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- \* diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- \* ginnastica e nuoto;
- \* tecniche di rilassamento;
- \* terapia occupazionale;
- \* aggiornamento per medici e terapisti;
- \* convegni e corsi di formazione per volontari;
- \* assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sessualità
- \* assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica, sociale e attività culturali - ricreative

A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso l'attività di 56 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale .



Si ringrazia:

Rouge et Noir \*\*\*\*

Hotel and Conference Center

[www.hotelrougeetnoir.it](http://www.hotelrougeetnoir.it)

[www.sunflowerhotels.it](http://www.sunflowerhotels.it)

tel.:+3906416009 fax:+39064511969



**A.N.D.O.S. ONLUS**  
Associazione Nazionale  
Donne Operate al Seno

In collaborazione con:



**SAPIENZA**  
UNIVERSITA' DI ROMA

SECONDA FACOLTA'  
DI MEDICINA E CHIRURGIA

Organizza:

### SOSTIENICI SENZA SPENDERE!!!

Apponi la tua firma nell'apposito riquadro del modello fiscale (CUD/730/UNICO) ed il 5/1000 della tua imposta verrà destinata all'A.N.D.O.S. onlus Nazionale.

Per sceglierci dovrai indicare il codice fiscale della nostra associazione:

**03387070968**

**GRAZIE!**

A.N.D.O.S. onlus Nazionale - Sede della Presidenza

Via Peschiera, 1; 20154 Milano

tel/fax: 0280506552

e-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it)

CORSO DI FORMAZIONE  
VOLONTARI OPERANTI NEI  
COMITATI A.N.D.O.S.  
Roma, 01 dicembre 2011

CORSO PRATICO DI  
LINFODRENAGGIO  
Roma, 02-03 dicembre 2011

# CORSO DI FORMAZIONE VOLONTARI OPERANTI NEI COMITATI A.N.D.O.S ONLUS

(esclusivamente ai: Volontari, Sorelle Volontarie C.R.I.,  
infermieri professionali)  
PROGRAMMA PRELIMINARE

## Articolazione generale del corso:

### 1 dicembre 2011

9.45 -11.00 - *Diagnosi e prevenzione*  
Prof.ssa A.Bonifacino

11.00-12.30 - *Problemi chirurgici legati alla neoplasia del seno*  
prof. C.Amanti

12.30-13.30 - *Aspetti psicologici della neoplasia al seno*  
d.ssa C.Navarra

13.30 - PRANZO

15.00-16.30 - *Pre-menopausa e trattamento della menopausa*  
prof. F.Primiero

16.30-17.30 - *Terapia ormonale e oncologica*  
prof.ssa P.Pellegrini

17.30-19.00 - *Terapia riabilitativa della mastectomia*  
d.ssa M.Scaffidi - d.ssa I.Lavalle

19.00-19.30 - *Discussione*

*Fine corso Volontari*

# CORSO PRATICO DI LINFODRENAGGIO METODO A.N.D.O.S

(esclusivamente ai: Sorelle Volontarie C.R.I., infermieri  
professionali)

## Articolazione generale del corso:

### 02 dicembre 2011

9.00-10.30 - Inizio corsi pratici

10.30 - 10.45 Pausa

10.45 - 13.30 - Continuazione corso pratico

13.30 PRANZO

15.00 - 18.00 Inizio corsi pratici

### 20.30 Cena sociale a Trastevere

### 03 dicembre 2011

9.00-11.00 - continuazione corso pratico

11.00-12.00 - Verifica

*Fine corso pratico*



## SCHEDA DI ISCRIZIONE

da inviare entro il **20 novembre 2011**, completa di copia  
dell'avvenuto pagamento e diploma:  
e-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it). fax: 0280506552

Comitato di appartenenza:.....

Cognome e nome (leggibili)

1) .....

2) .....

Diploma

1).....

2).....

Arrivo.....Partenza.....

Telefono:.....

e-mail:.....

Camera doppia

Supplemento Camera Singola € 26,00

### Nota informativa per i partecipanti:

A.N.D.O.S. onlus Nazionale si fa carico delle spese di pernottamento e pranzi per 2 persone per comitato. Il giorno 01/12 possono partecipare anche le Volontarie A.N.D.O.S. ed avranno diritto al pranzo ed eventualmente al pernottamento della sera prima in camera doppia. Nei giorni 02-03/12 si svolgerà il corso pratico di linfo-drenaggio rivolto alle sorelle volontarie di CRI ed infermieri professionali che hanno diritto al pranzo ed all'eventuale pernottamento della sera prima in camera doppia.

Vi preghiamo di confermare eventuali variazioni in camera singola con il pagamento del supplemento. Il viaggio è al carico del partecipante.

Si raccomanda la partecipazione dei nuovi comitati. Si ricorda inoltre che il diploma andrebbe rinnovato circa ogni tre anni.

Si prega di inviarci la fotocopia del proprio diploma (sorelle CRI ed infermieri) e la copia dell'avvenuto pagamento (per chi riguarda) alla sede dell'ANDOS onlus Nazionale: e-mail: [info@andosonlusnazionale.it](mailto:info@andosonlusnazionale.it), fax: 0280506552. Banca d'appoggio: Banca Pop.di Crema Ag.2 Milano

IBAN: IT11R0522801662000000109823, Causale: corsi x (nome del partecipante) **Senza questi documenti la prenotazione risulterà nulla**

Ai sensi dell'art. 13 del DL 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione di dati personali" sul trattamento dei dati personali, con la firma apposta nella presente scheda, autorizzo l'Andos onlus Nazionale ed acconsento, sino a revoca scritta da parte mia, al trattamento e alla comunicazione dei dati personali nei limiti della predetta legge. Rimane fermo che tale consenso è condizionato al rispetto delle disposizioni della vigente normativa.

Data

Firma