

Roma, 3 Maggio 2018

Insieme si può

Che cos'è: E' una Manifestazione che vede camminare insieme Persone "Abili" e "Disabili". Persone Disabili intese in tutti i sensi, con Disabilità Motorie e/o Mentali.

Dove: Si svolgerà a Roiate, nei pressi di Subiaco, circa 60 km. da Roma, Un'ora di viaggio, più o meno. Coinvolgerà le Amministrazioni Comunali di Roiate, Olevano Romano, Rocca S. Stefano e Bellegra.

Quando: Si terrà dal 18 al 20 Maggio 2018.

Per chi: E' destinata a TUTTI, ma proprio a tutti, inteso nel senso più ampio del termine.

Di cosa si tratta: Di una serie di iniziative che dureranno 3 giorni con Attività varie che si svolgeranno nel Territorio di tutti e 4 i Comuni coinvolti.

Si tratta di una Manifestazione, giunta alla sua 5° Edizione,

E' organizzata dall'Associazione "**Il Cammino Possibile**", con la collaborazione delle Associazione "**Sentiero Verde**", "**Montagna Libera**" ed il "**Gep**". Con il Patrocinio della "**FederTrek**" e dei Comuni di **Roiate, Olevano Romano, Rocca S. Stefano e Bellegra** ed il **Contributo della Banca del Credito Cooperativo di Bellegra**.

Avrà, come sede centrale, la prestigiosa e affascinante sede del Palazzo del Comune di Olevano Romano, la Piazza di Roiate, di Bellegra e di Rocca S. Stefano.

L'iniziativa, a differenza dello scorso anno, si articolerà su quasi 3 Giornate. La prima, **Venerdì 19**, a partire dalle ore 17.30, si aprirà con una **Visita a Rocca S. Stefano. Il Sindaco** ci accompagnerà a conoscere il Territorio di quel Comune.

Sabato 20 al Mattino, a partire dalle ore 9.30 ci sarà la visita guidata alle **Grotte** dell'Arco di **Bellegra** e, a partire dalle ore 11.30 ci sarà la visita alla **Tenuta del Morrone**. Nel pomeriggio a partire dalle ore 15.30 **Convegno** nella **Sala Consiliare** del Comune di **Olevano Romano**, dal **Titolo: "Racconti dal Mondo dell'Inclusione. Il Sogno e le sue molteplici facce"**, a partire dalle ore 18.30 **Visita all'Accademia Tedesca** (Bosco della Serpentara e Casa Baldi e, a seguire, al **Museo** di Olevano Romano ed al Centro Storico.

Domenica 21 partenza di n. **4 Escursioni** con avvio dai 4 Comuni. La **prima** da **Rocca S. Stefano a Roiate**, la **seconda** da **Bellegra a Roiate**, la **terza** da **Olevano Romano a Roiate**, la **quarta** sarà un anello attorno da **Roiate**. **Tutte** confluiranno nella **Piazza di Roiate**, incontrandosi con i Camminatori provenienti dalle altre 3 Escursioni.

Alle **ore 13.00 Pranzo in piazza**. A seguire, a partire dalle **ore 15.30 Concerti di "Musica in Cammino"** e "**Briganti Pizzicati, nonché della Band "Ladri di Carrozzelle"**.

Si tratta, in sostanza, di una Manifestazione, che vuole simboleggiare la Condivisione e la Solidarietà, attraverso il "Cammino" inteso sia in senso letterale che metaforico, inteso, cioè, come percorso di vita.

Noi sosteniamo che "**Camminare**" **fa bene al corpo e allo spirito** e che farlo insieme a persone con qualsiasi tipologia di Disabilità fa ancora più bene **perché significa "amare il prossimo"**, soprattutto quello con le maggiori difficoltà di integrazione o, meglio, di Inclusione.

Vogliamo dimostrare come, Condividere i propri passi con chi, di passi, non può farne, rende felici gli uni e gli altri.

Vogliamo dimostrare che la Solidarietà non è una parola vuota, ma che sta a noi riempirla di contenuti con i nostri comportamenti.

Spesso, **circa una volta al mese**, *camminiamo nella natura portando con Noi Persone Disabili a ridotta o nulla mobilità, mediante la Joelette, una speciale "Carrozzella fuoristrada"* in merito alla quale puoi trovare informazioni anche su internet.

Una volta l'anno, invece, facciamo questa Manifestazione, **Insieme si Può**, per rafforzare questa presa di coscienza. Vogliamo fare in modo che *una giornata "straordinaria"* che vede "Abili" e "Disabili" camminare fianco a fianco, *entri a far parte della quotidianità delle Persone*, della nostra vita.

Siamo convinti che questo Progetto porti ad un grande miglioramento della qualità della vita di tutti

In sostanza, alla fine, è questo il nostro scopo finale: **quello di stare meglio e di farlo TUTTI INSIEME** perché: **"INSIEME si PUO'"**.

Marco Bailetti

(Consigliere Nazionale Federtrek)

Tel. 349 4058276

INSIEME SI PUO' – V Edizione – 18/19/20 MAGGIO 2018

Roiate, Olevano Romano, Rocca S. Stefano, Bellegra

VENERDI' 18

Partenza da Roma ore 15.30 arrivo a Rocca S. Stefano ore 17.00

Ore 17.15/18.15 **Visita Convento S. Francesco**
Ore 18.20/19.50 **Visita Paese**
Ore 20.10 **Cena in Trattoria**
Ore 22.00/23.00 **Visita Osservatorio Astronomico di Roiate**

SABATO 19

Ore 9.15 **Arrivo a Bellegra**
Ore 9.30/10.30 **Visita Grotte dell'Arco**
Ore 10.40/11.40 **Visita Tenuta del Morrone**
Ore 11.45/13.10 **Visita Paese**
Ore 13.30 **Pranzo in Trattoria**
Ore 15.15 **Trasferimento ad Olevano Romano**
Ore 15.30/18.00 **Convegno dal Titolo: "Racconti dal mondo dell'Inclusione: il sogno e le sue molteplici facce"**
Ore 18.30/20.00 **Visita al Paese e all'Accademia Tedesca (Casa Baldi e Bosco della Serpentara)**
Ore 20.15 **Cena in Trattoria**
Ore 22.00/23.00 **Visita Notturna del Museo Civico - Caffè nel Borgo Antico.**

DOMENICA 20

Ore 8.00 **Partenza da Roma "Antico Casello"**
Ore 9.30 **Arrivo a Olevano Romano, Bellegra e Rocca S. Stefano**
Ore 10.00 **Inizio Escursioni**
1) Olevano Romano (davanti al bar Belvedere) – Roiate: Distanza Km. 7.5 Durata: 2 h. Dislivello: m. 300
2) Rocca S. Stefano (P.za Pontica) – Roiate: Distanza: Km. 7.30 Durata: 2 h. Dislivello: m. 340
3) Bellegra (P.za del Comune) – Roiate: Distanza: Km. 6.1 Durata: 1 h. 30' Dislivello: m. 200
4) Roiate (P.za della Libertà) – Roiate: Anello del Pantano.
(da comunicare Lunghezza, Durata e Dislivello).
Ore 12.30 **Arrivo a Roiate**
Ore 13.00/14.30 **Pranzo in Piazza**
Ore 14.30/15.30 **Concerto in Piazza a cura della MIC Band "Musica in Cammino" e della Fondazione Internazionale Don Luigi Di Liegro "Briganti Pizzicati" coordinate dall'Infermiere Musicista-Terapeuta Marco Soricetti**
Ore 15.30/17.30 **Proseguimento Concerto della Band "Ladri di Carrozzelle"**
Ore 17.30/18.30 **Visita Paese**